

TCORX
FITNESS IN MOTION

NAVODILA



BRX100

Prevod izvirnih navodil



Revisione : 00

Edizione : 08/16



Dragi uporabnik,

želimo se vam zahvaliti, ker ste izbrali magnetno kolo in vam želimo veliko zabave in uspeha med treningom.

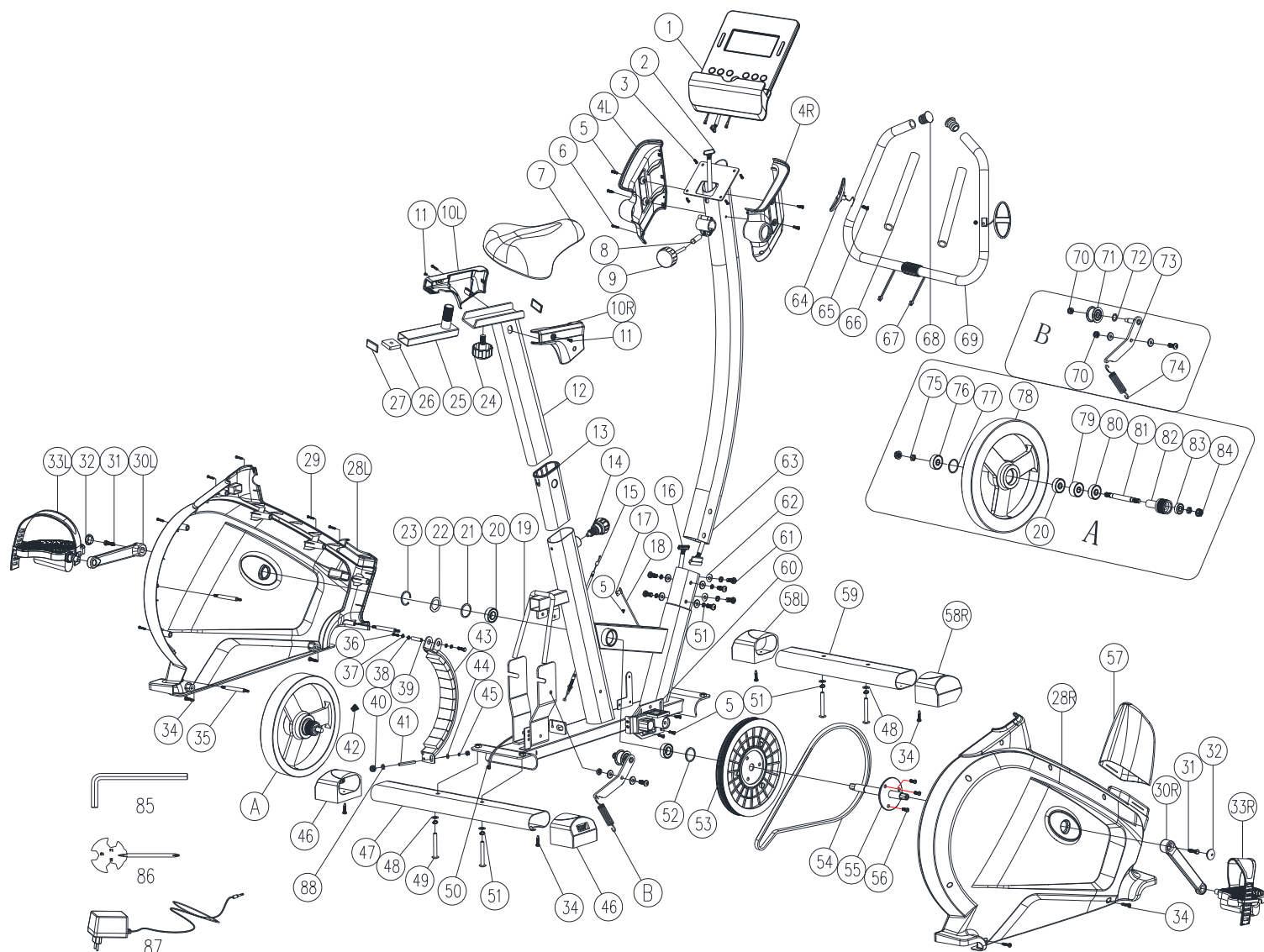
Natančno upoštevajte priložena navodila za varnost in montažo.

Če imate vprašanja, nikar ne odlašajte in se obrnite na nas.

Vsebina:

- 1.) Slika celotnega kolesa**
- 2.) Seznam delov**
- 3.) Navodila za montažo**
- 4.) Navodila za računalnik**

SLIKA CELOTNEGA KOLESA



SEZNAM DELOV

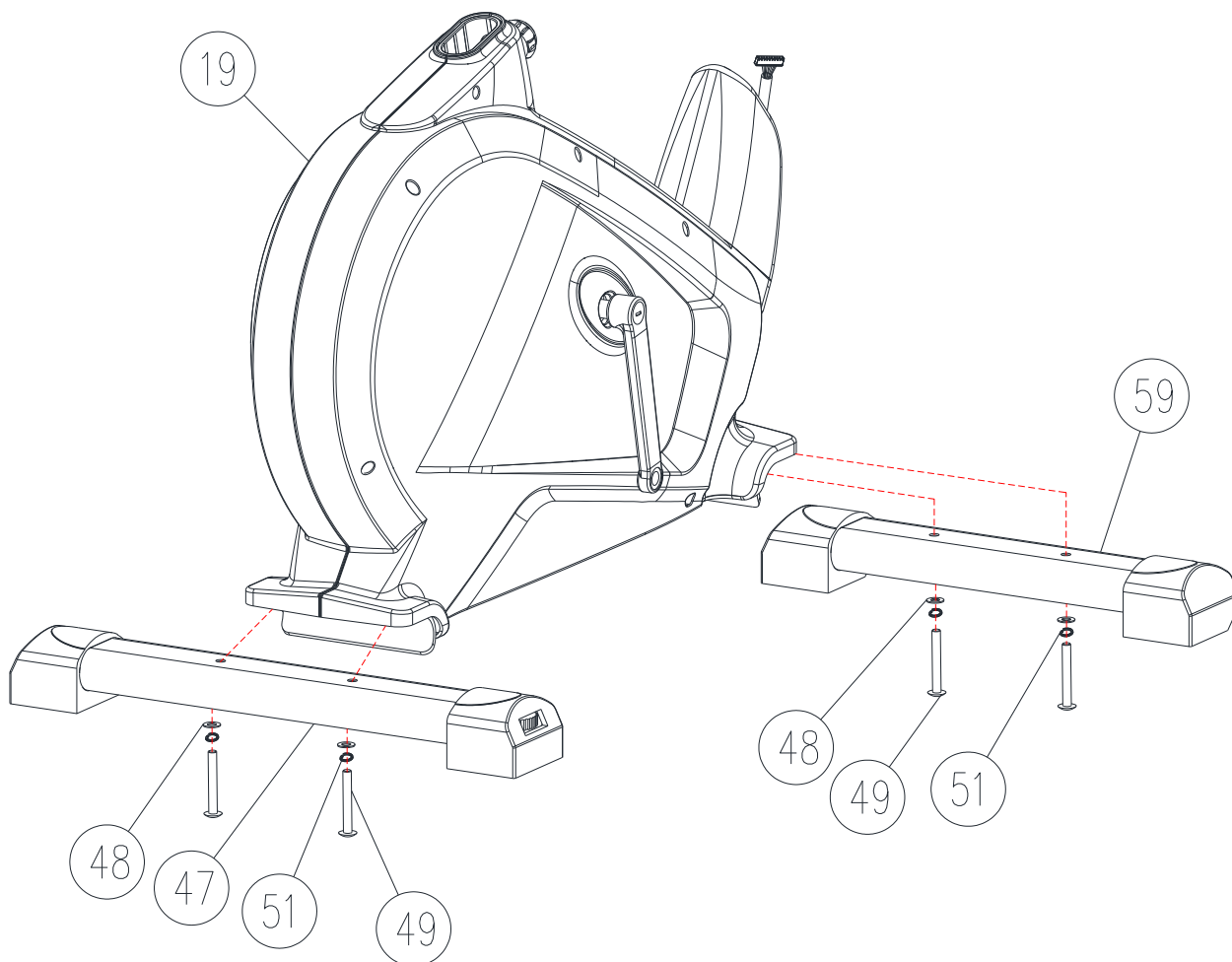
Št. dela	Opis	Količina
1	Computer	1
2	Upper computer cable	1
3	Screw	4
4L	Computer plastic cover (Left)	1
4R	Computer plastic cover (Right)	1
5	Screw	8
6	Self-tapping screw	2
7	Saddle	1
8	Tube spacer	1
9	Round-shaped Knob	1
10R	Seat post plastic cover (Left)	1
10L	Seat post plastic cover (Right)	1
11	Screw	2
12	Seat post	1
13	Tube bundle	1
14	Round head grooved pin	1
15	Tension cable	1
16	Lower computer cable	1
17	Sensor set	1
18	Sensor	1
19	Main frame	1
20	Bearing	3
21	Washer	1
22	Waved washer	1
23	C shape washer	1
24	Round head grooved pin	1
25	Slide tube	1
26	Nut	1
27	Tube end cap	2
28L	Chain cover (Left)	1
28R	Chain cover (Right)	1

Št. dela	Opis	Količina
29	Self-tapping screw	6
30L	Crank (Left)	1
30R	Crank (Right)	1
31	Anti-loose hex head bolt	2
32	Crank end cap	2
33L	Pedal (Left)	1
33R	Pedal (Right)	1
34	Screw	8
35	Joint lever	3
36	Hex screw	2
37	Spring washer	2
38	Washer	2
39	Axle for flywheel holder	1
40	Nut	2
41	Hex screw	1
42	Tapered spring	1
43	Manget set	1
44	Washer	1
45	Washer	1
46	Rear end cap	2
47	Rear Stabilizer	1
48	Flat washer	10
49	Allen bolt	4
50	DC line	1
51	Spring washer	10
52	Washer	1
53	Belt wheel	1
54	Belt	1
55	Pedal Axle	1
56	Allen head screw	3
57	Upper protective cover	1
58L	Front end cap Left	1
58R	Front end cap Right	1

Št. dela	Opis	Količina
59	Front Stabilizer	1
60	Motor	1
61	Allen bolt	7
62	Curved washer	2
63	Handlebar post	1
64	Hand pulse pads	2
65	Self-tapping screw	2
66	Handlebar foam	2
67	Hand pulse cable	2
68	End cap	2
69	Handlebar	1
70	Nut	2
71	Idler	1
72	Waved washer	1
73	Idler rack	1
74	Spring	1
75	Spring	2
76	Bearing	1
77	Washer	1
78	Flywheel	1
79	Oneway bearing	1
80	Bearing	1
81	Axle for flywheel	1
82	Small belt wheel	1
83	Bearing	1
84	Nut	2
85	Allen key wrench	1
86	Combination wrench	1
87	Adaptor	1

NAVODILA ZA MONTAŽO

KORAK 1

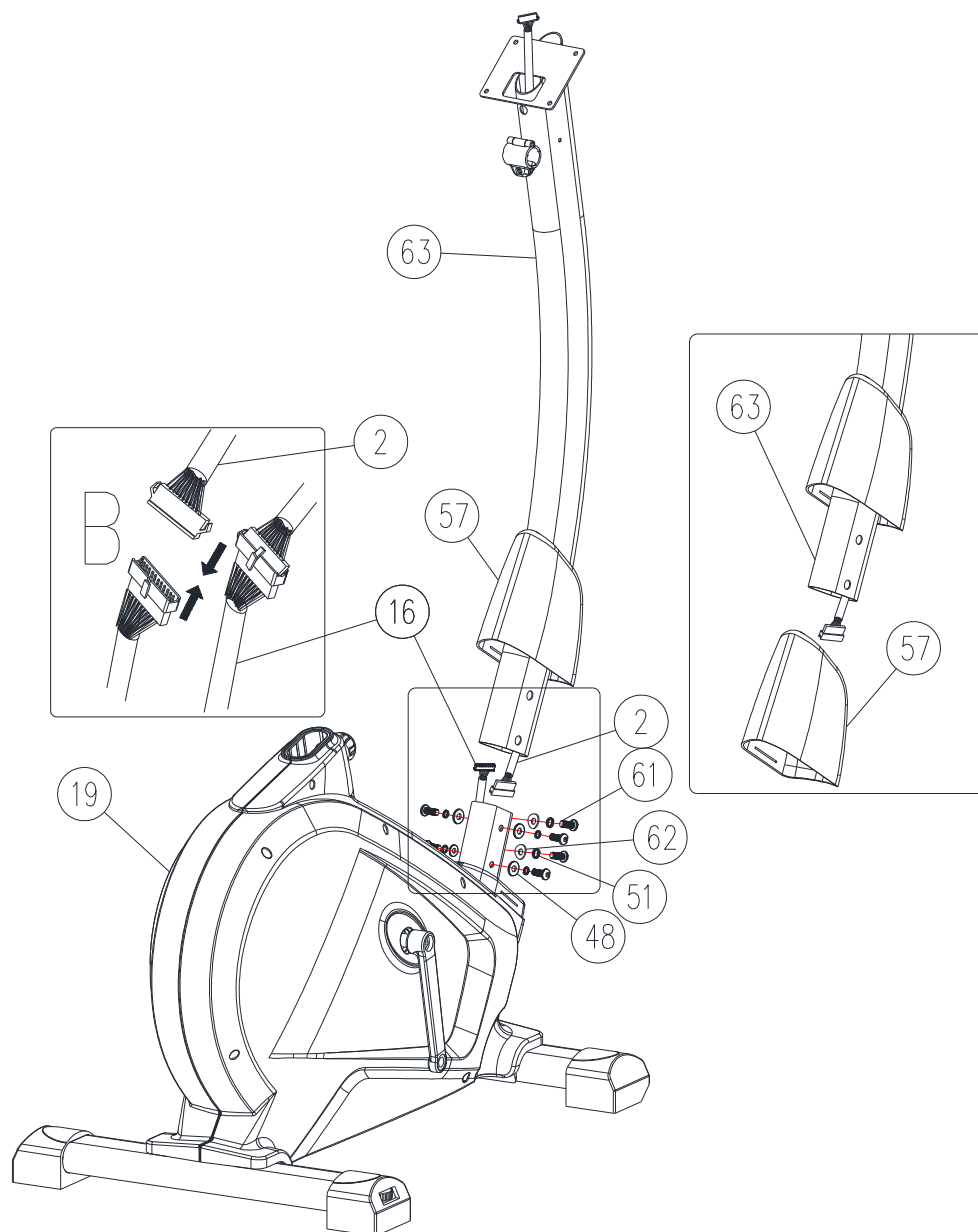


Sprednji stabilizator (59) pritrdite na glavno ogrodje (19) s plosko podložko (48), vzmetno podložko (51) in M8 vijakom (49). Vijake zavijte do konca.

Zadnji stabilizator (47) pritrdite na glavno ogrodje (19) s plosko podložko (48), vzmetno podložko (51) in M8 vijakom (49). Vijake zavijte do konca.

Opomba: Zadnji pokrovček lahko prilagodite tako, da bo magnetno kolo stabilno.

KORAK 2

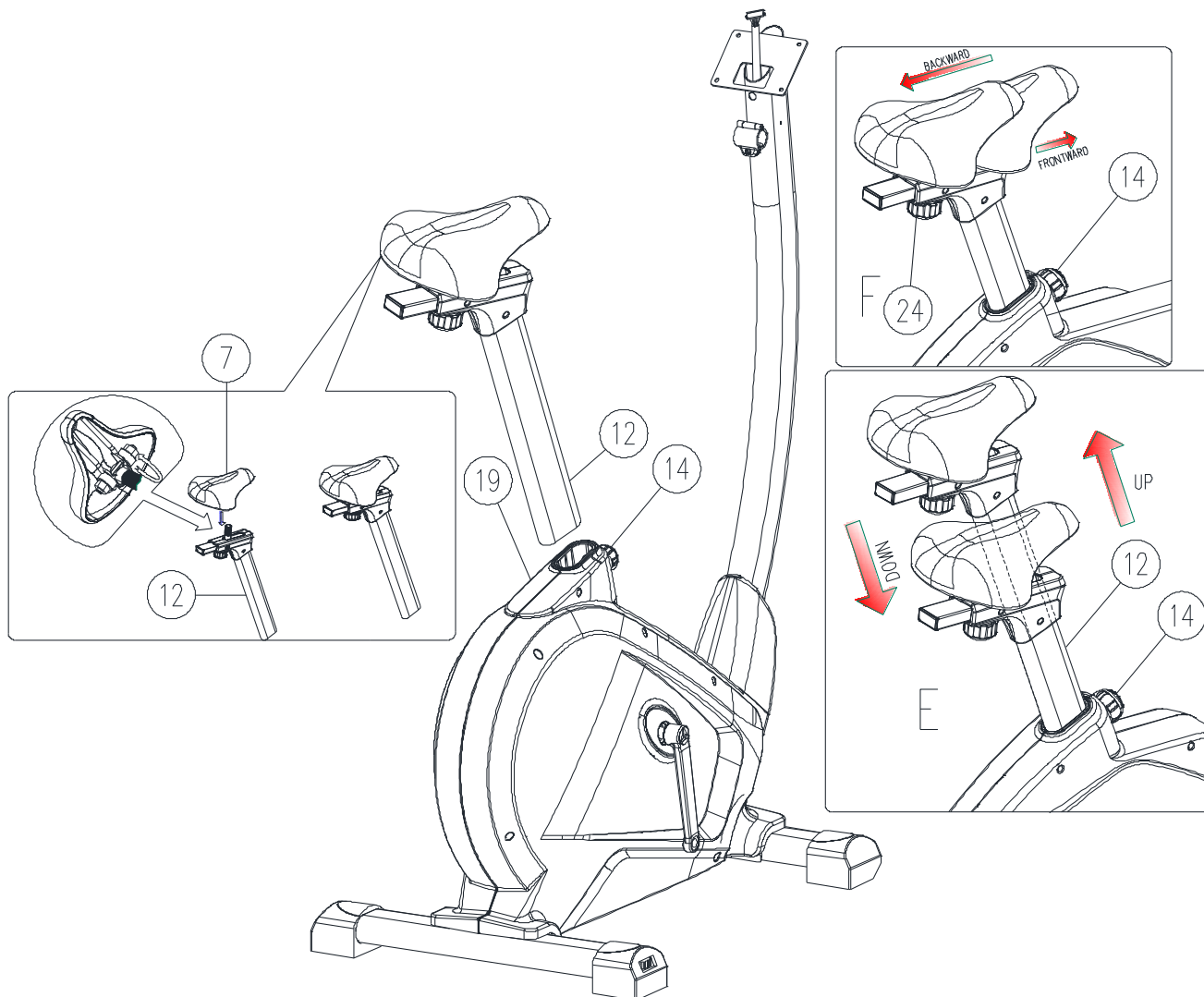


Izvalcite zgornji zaščitni pokrov (57) z glavnega ogrodja (19) in ga pritrdite na nosilec za krmilo (63), kot je prikazano na desni sliki.

Povežite zgornji računalniški kabel (2) s spodnjim računalniškim kablom (16), kot prikazuje leva zgornja slika.

Pritrdite nosilec za krmilo (63) na glavno ogrodje (19) z vijaki M8 (61), vzmetnimi podložkami (51), ploskimi podložkami (48) ali ukrivljenimi podložkami (62). Zategnite do konca. Nato potisnite navzdol zgornji zaščitni pokrov (57).

KORAK 3

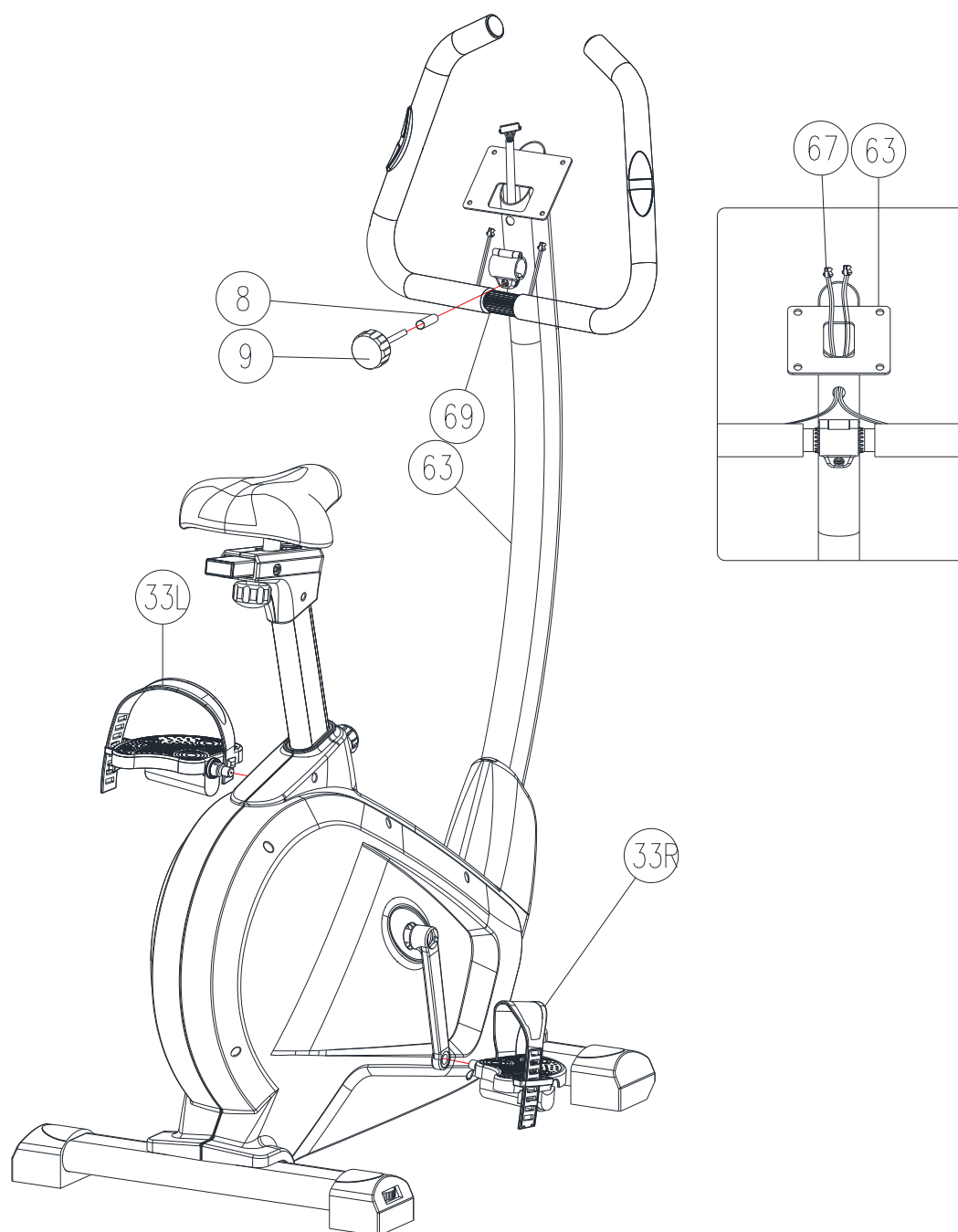


Sedež (7) namestite na nastavljiv sedežni drog (12) z matico, kot je prikazano na levi sliki.

Postavite sedežni drog (12) v glavno ogrodje (19), ga nastavite na želeni položaj in ga zataknete tako, da vstavite zatič (14) z okroglo glavo in ga v celoti zategnete.

Nastavitev sedeža lahko pozneje enostavno nastavite navzgor in navzdol z vrtenjem in vlečenjem zatiča z okroglo glavo (14). Uporabnik lahko prilagodi sedež nazaj in naprej tako, da prilagodi gumb (24), kot je prikazano na desnih slikah.

KORAK 4

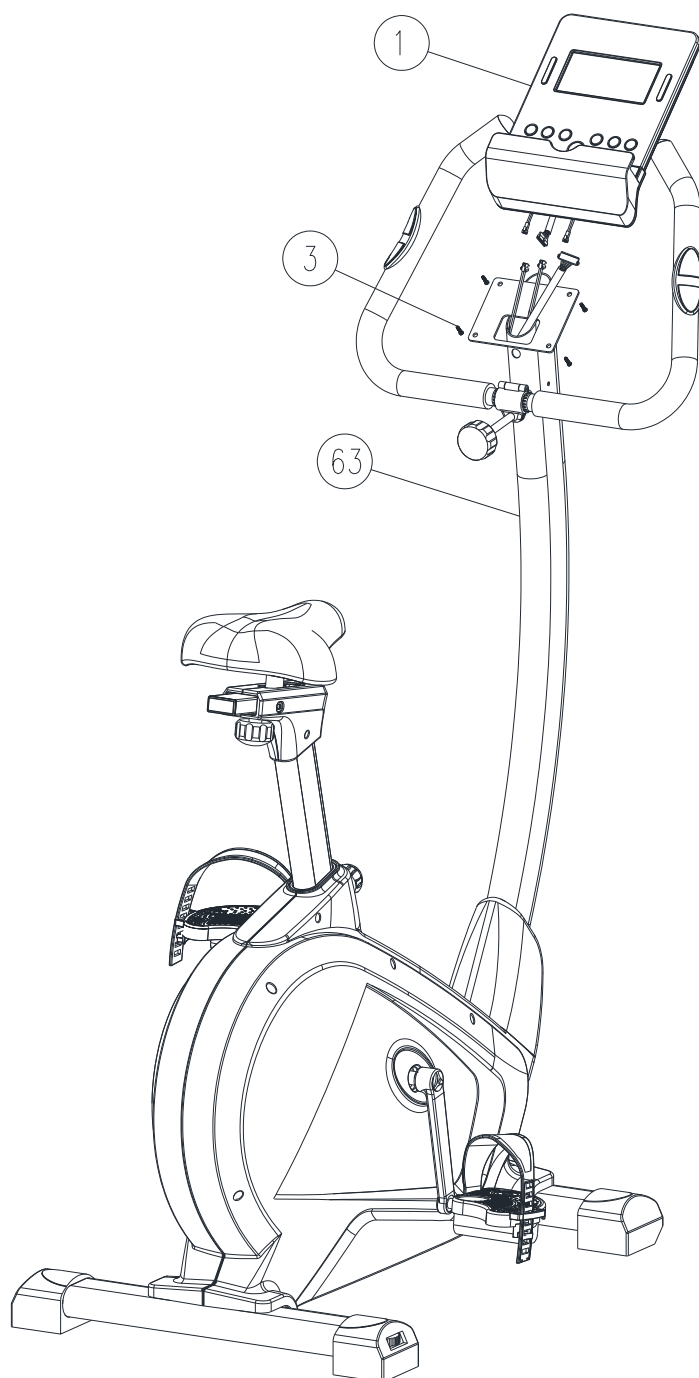


Pritrdite levo in desno stopalko (33L) in (33R) na levo in desno ročico (30L) in (30R).

Pritrdite krmilo (69) na nosilec za krmilo (63) z ovojem (8) in gumbom okrogle oblike (9). Pritrdite do konca.

Ne pozabite povleči kabla za ročni srčni utrip (67) skozi luknjo nad ploščo nosilca krmila (63) in ga pomaknite do pokončnega položaja, kot prikazuje desna slika.

KORAK 5



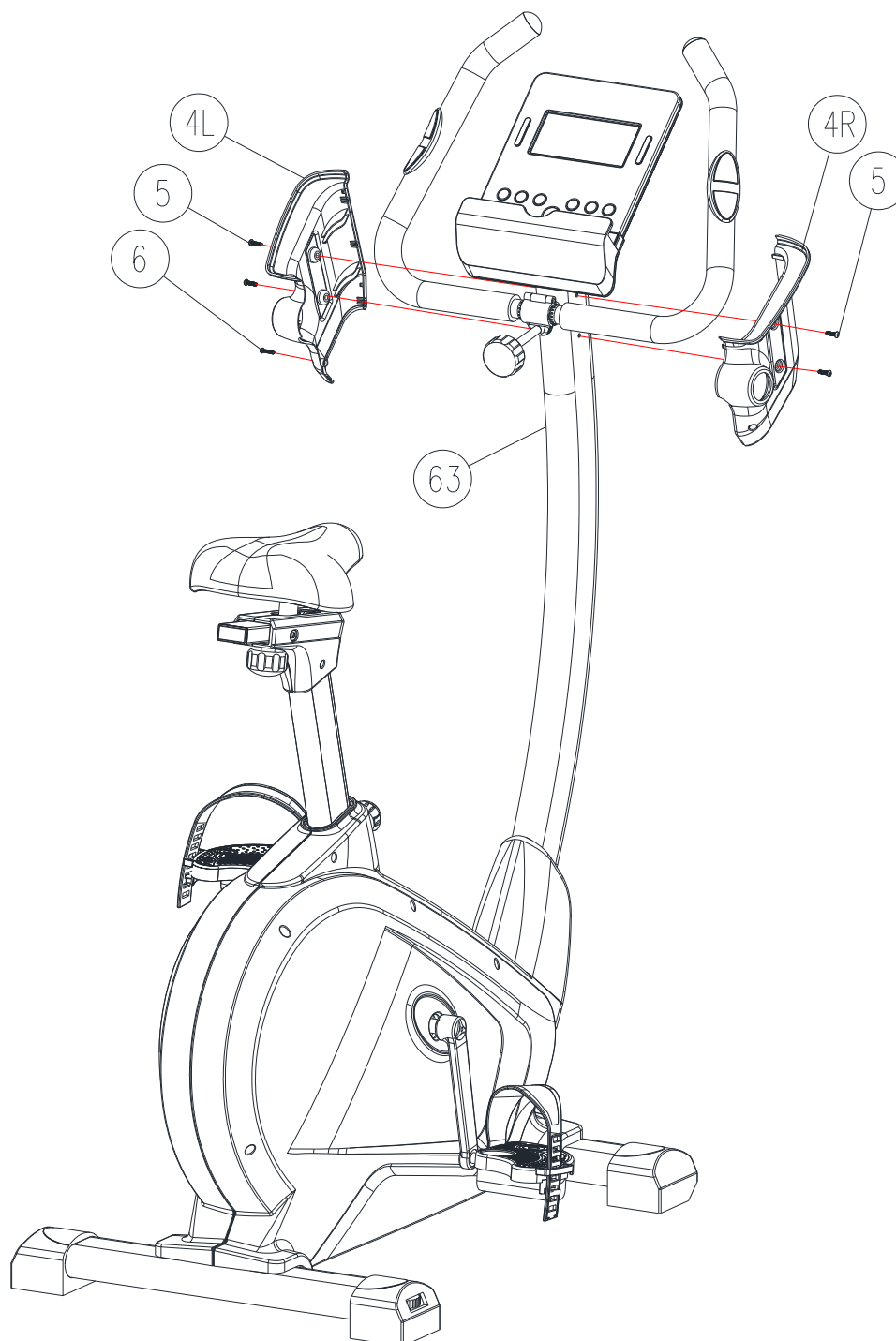
Odstranite vijake (3) z zadnje strani računalnika (1).

Povežite zgornji računalniški kabel (2) z računalnikom (1).

Povežite kabel za ročni srčni utrip (67) z računalnikom (1).

Z štirimi vijaki M5 (3) pritrdite računalnik (1) na nosilec.

KORAK 6



Levi in desni računalniški plastični pokrov (4L + 4R) pritrdite na krmilo z vijaki M4 (6) in vijaki M5 (5).

Sedaj je vaša naprava pripravljena za uporabo.

NAVODILA ZA RAČUNALNIK



FUNKCIJE GUMBOV:

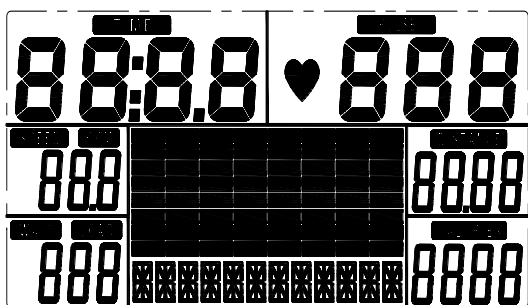
MODE/ENTER	V načinu zaustavitve je treba potrditi nastavitve podatkov o vadbi in jih vnesti v program.
RESET	V načinu zaustavitve pritisnite gumb, da pridete nazaj v glavni meni.
START/STOP	Za začetek ali prenehanje vadbe.
RECOVERY	Za preverjanje stanja okrevanja srčnega utripa.
UP	Če želite izbrati način vadbe in prilagoditi vrednost funkcije navzgor.
DOWN	Če želite izbrati način vadbe in prilagoditi vrednost funkcije navzdol.
BODY FAT	Za merjenje telesne maščobe

VADBENI PODATKI NA ZASLONU:

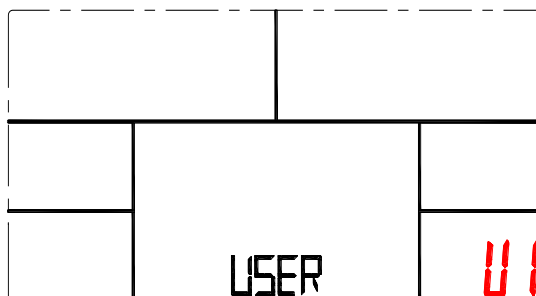
ČAS	Obseg zaslona 0: 00 ~ 99: 99; možnost nastavitve 0: 00 ~ 99: 00
RAZDALJA	Obseg zaslona 0,00 ~ 99,99; možnost nastavitve 0,00 ~ 99,90km
KALORIJE	Obseg zaslona 0 ~ 9999; možnost nastavitve 0 ~ 9990
SRČNI UTRIP	Obseg zaslona P-30 ~ 230; možnost nastavitve 0-30 ~ 230
MOČ	Obseg zaslona 0 ~ 999; možnost nastavitve 10 ~ 350
HITROST	0.0~99.9km
OBRATI NA MINUTO	0~999

POSTOPEK DELOVANJA

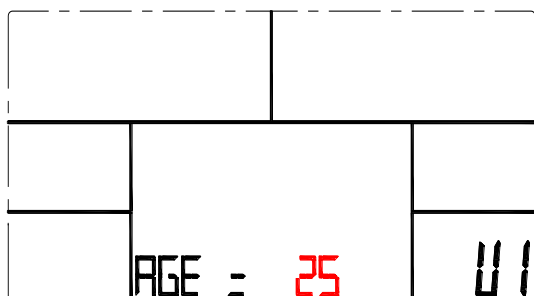
1. Priključite napajalnik in računalnik se bo vklopil z dolgim piskom, LCD zaslon bo prikazoval vse segmente (risba A) za 2 sekundi in nato vstopil v način nastavitve osebnih podatkov (spol, starost, višina in teža) za U1 ~ U4. (risba B ~ C)
2. Po nastavitvi podatkov uporabnika bo računalnik prikazal glavni meni (risba D).



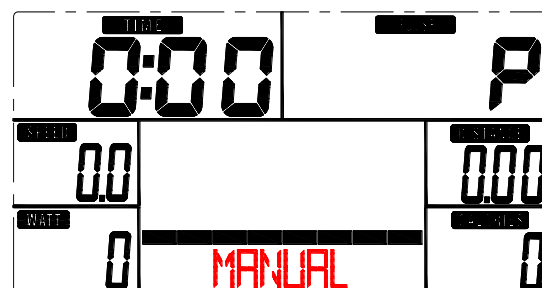
A



B

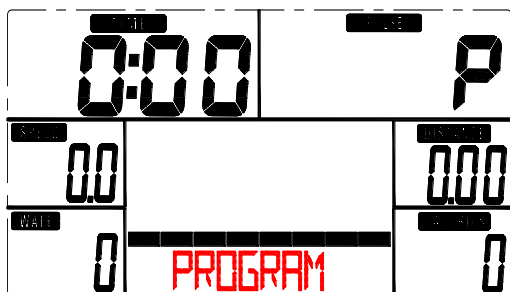


C



D

3. V glavnem meniju začne utripati prvi program vadbe MANUAL, lahko pritisne gumba GOR in DOL za ibiro MANUAL → PROGRAM (12 profilov) (risba E) → USER PROGRAM → HRC (risba F) → MOČ.



E



F

4. Hitri začetek in ročni način :

Pred vadbo v ročnem načinu uporabnik nastavi svoje cilje za ČAS, RAZDALJA, KALORIJE in SRČNI UTRIP.

Po vklopu lahko uporabnik takoj pritisne gumb START / STOP, da začne vadbo v MANUAL takoj, brez nastavitve.

Nivo težavnosti lahko med vadbo prilagodite s pritiskom GOR ali DOL.

5. PROGRAM :

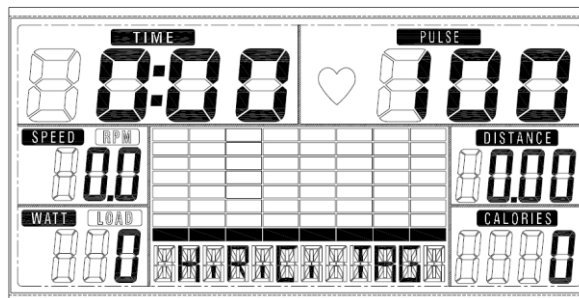
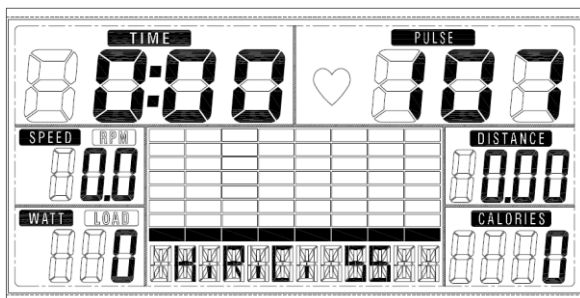
Pred vadbo v programskem načinu lahko uporabnik nastavi svoje cilje za ČAS.

Pritisnite GOR in DOL, da izberete program z 12 profili in pritisnite ENTER / MODE za potrditev.

Nivo težavnosti lahko med vadbo prilagodite s pritiskom GOR ali DOL.

6. H.R.C. :

Izberite H.R.C. in za vstop v način nastavitve pritisnite tipko MODE. Privzeta vrednost STAROSTI je 25 (let). Na voljo bodo 4 izbire: H.R.C.55, H.R.C.75, H.R.C.90 in H.R.C. TAG; s tipko GOR / DOL izberite enega od programov in po izbiri pritisnite tipko MODE (SLIKA G & H). Izbira uporabnika in znak »55%« bosta prikazana v stolpcu SRČNEGA UTRIPA glede na vstavljeno uporabnikovo STAROST. Če uporabnik izbere H.R.C. TAG (pritisnite tipko MODE za vstop), vnaprej nastavljena vrednost SRČNI UTRIP "100" bo prikazana v utripajočem besedilu, uporabnik pa lahko s tipko GOR / DOL prilagodi območje cilja od 30 do 230.



7. PROFIL :

G

H

Uporabnik lahko pritisne GOR/DOL , nato MODE in tako ustvari svoj profil. (od stolpca 1 do

stolpca 20) Uporabnik lahko drži gumb MODE 2 sekundi, da konča nastavitve profila.

8. MOČ :

Prednastavljena vrednost 120 utripa na zaslonu v načinu nastavitve MOČI. Uporabnik lahko s tipkami GOR/DOL nastavi ciljno vrednost od 10 do 350. Za potrditev pritisnite gumb MODE.

9. TELESNA MAŠČOBA:

9- 1 V načinu STOP pritisnite tipko BODY FAT, da začnete z merjenjem ravni telesne maščobe.

9-2 Nato bo izbrani uporabnik (U1 ~ U4) utripal 2 sekundi. Nato začnite z merjenjem.

9-3 Med merjenjem mora uporabnik držati obe roki na krmilu. Na LCD-prikazovalniku bo 8 sekund prikazano "- -", dokler računalnik ne konča merjenja.

9-4 LCD bo 30 sekund prikazoval nasvet za telesno maščobo, odstotek maščob v telesu, indeks telesne maščobe.

10. OKREVANJE :

Ko že nekaj časa telovadite, držite roke na krmilu in pritisnite gumb »RECOVERY«. Prikaz vseh funkcij se ustavi, razen "ČAS", ki pa začne odšteti od 00:60 do 00:00.

Na zaslonu se prikaže stanje okrevanja srčnega utripa s tipkami F1, F2.... Do F6. F1 je najboljši, F6 najslabši. Uporabnik lahko nadaljuje z vadbo za izboljšanje stanja okrevanja srčnega utripa. (Ponovno pritisnite gumb RECOVERY, da se vrnete na glavni zaslon.)

OPOMBA:

1. Ta računalnik potrebuje 9V, 500mA adapter.
2. Ko uporabnik preneha z vadbo za 4 minute, bo računalnik prešel v način varčevanja z energijo, vsi podatki o nastavitvah in vadbi bodo shranjeni, dokler uporabnik ne začne znova telovaditi.
3. Kadar računalnik deluje nenavadno oz. se ne odziva, izključite adapter in ga ponovno priključite.

DISTRIBUTER:
ENIM d.o.o.
Tržaška cesta 23
SI-2000 MARIBOR
T: 02 292 77 90
W: www.enim.si
E: info@enim.si



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it